



Senioren

VING TSUN KUNG FU





Senioren Ving Tsun Kung Fu

**GRATIS
PROBETRaining!**
ANMELDEN
079 617 33 37

Wann **Freitags**

Wo **Gerliswilstrasse 53**
6020 Emmenbrücke

Zeit **09.00 – 10.30 Uhr**

Durch regelmässiges Training von Ving Tsun Kung Fu investieren Sie in Ihre Gesundheit, auch im Alter. Ihr Körper behält seine Beweglichkeit und seine Spannkraft. Sie spüren eine Zunahme Ihrer Lebensenergie und Lebensfreude und verfügen über äusseres Gleichgewicht und strahlen Selbstvertrauen aus. Beim Training lernen Sie neue Menschen kennen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Selbstverteidigung. Ich wünsche Ihnen viel Spass dabei.

Trainer **+41 79 617 33 37**
Gery Cahenzli **info@vingtsun-blackdragon.ch**

www.vingtsun-blackdragon.ch