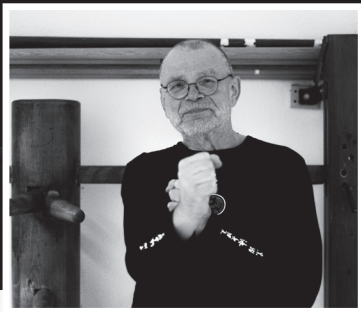




# Senioren

## VING TSUN KUNG FU





# Senioren Ving Tsun Kung Fu



**Wann**      **Donnerstags**

**Wo**         **Staffelstrasse 10**  
**8045 Zürich**

**Zeit**       **18.30 – 19.45 Uhr**

Durch regelmässiges Training von Ving Tsun Kung Fu investieren Sie in Ihre Gesundheit, auch im Alter. Ihr Körper behält seine Beweglichkeit und seine Spannkraft. Sie spüren eine Zunahme Ihrer Lebensenergie und Lebensfreude und verfügen über äusseres Gleichgewicht und strahlen Selbstvertrauen aus. Beim Training lernen Sie neue Menschen kennen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Selbstverteidigung. Ich wünsche Ihnen viel Spass dabei.

**Trainer**            **+41 79 617 33 37**  
**Gery Cahenzli**    **info@vingtsun-blackdragon.ch**

**[www.vingtsun-blackdragon.ch](http://www.vingtsun-blackdragon.ch)**